

## Verhalten nach Zahnentfernung

- Nach der Entfernung des Zahnes 20 min. auf den Aufbisstupfer beißen
- 3 Tage nicht den Mund mit Wasser oder Mundspülungen ausspülen
- Solange die lokale Anästhesie anhält sollte der Patient nicht essen
- 3 Tagen gut kühl halten und Hitze vermeiden ( verhindert Nachblutungen und vermindert Schwellung)
- Zähne ab dem Operationstag putzen
- Nähte am Operationstag mit einem Kamillentee getränkten Wattestäbchen reinigen
- Ab dem ersten postoperativen Tag die Nähte vorsichtig mit der Zahnbürste putzen
- 3 Tage nicht rauchen
- 3 Tagen keinen Alkohol trinken
- 3 Tage weniger Kaffee trinken
- Bei Nachblutungen sollte der Patient neuerlich auf einen Tupfer aufbeißen und noch einmal Eis auflegen. Sollte die Blutung dann noch immer nicht zum Stillstand gekommen sein unbedingt Ihren Zahnarzt aufsuchen. Auf keinen Fall darf bei Nachblutungen ausgespült werden, weil das die Blutung weiter fördert.
- die verschriebenen Medikamente einnehmen
- Nahtentfernung nach 1 Woche